

Rymanów – Zdrój, 25.02.2020 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY FIŃSKIEJ W OŚRODKU ŚWIERKOWY ZDRÓJ MEDICAL SPA RYMANÓW-ZDRÓJ

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z zabiegu.
2. Zakup wstępu i wejście do sauny jest równoznaczne ze złożeniem przez klienta oświadczenia, że nie ma on przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z zabiegu oraz że zapoznał się z regulaminem.
3. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
4. Przeciwwskazania do korzystania z sauny fińskiej:
 - choroby skóry, zapalne i podleczone choroby skóry, egzema,
 - infekcje septyczne,
 - infekcje wirusowe i ostre stany zapalne z gorączką,
 - ostra lub niewyleczona gruźlica,
 - stan zapalny serca,
 - nadciśnienie tętnicze,
 - zaburzenia rytmu serca,
 - stany zawałowe,
 - objawy dekompresji,
 - choroby przejawiające się nagłymi atakami, np. epilepsją, padaczką,
 - przebyty udar, do trzech miesięcy wstecz,
 - zapalenie żył,
 - ciężkie wegetatywne zaburzenia centralnego układu nerwowego,
 - zaburzenia krążenia,
 - niewydolność krążeniowo-oddechowa,
 - choroba nowotworowa,
 - zaburzenia czucia,
 - ciąża i menstruacja.
5. Z sauny nie należy korzystać po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.

6. W przypadku pogorszenia samopoczucia podczas pobytu w saunie lub jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem.
7. Korzystanie z sauny dozwolone jest dla osób powyżej 18 roku życia.
8. Przed wejściem do sauny należy się dokładnie umyć i wytrzeć do sucha.
9. Przed wejściem do sauny należy zdjąć biżuterię, okulary lub szkła kontaktowe.
10. Do sauny należy wchodzić boso.
11. Do sauny wchodzimy w stroju kąpielowym i z własnym ręcznikiem.
12. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się bezpośrednio z powierzchnią siedziska.
13. Po przejściu z pozycji leżącej do siedzącej, należy odczekać 1-2 minuty w pozycji siedzącej.
14. Po wyjściu z sauny należy schłodzić ciało – schładzanie rozpoczyna się od stóp w kierunku serca.
15. Zabrania się wykonywania zabiegów kosmetycznych wewnątrz sauny.
16. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy zgłaszać pracownikowi obsługi.
17. Zachowanie osób przebywających w saunie nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani nie być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
18. Na ścianie sauny znajduje się przycisk bezpieczeństwa, który należy wcisnąć w przypadku nagłego pogorszenia samopoczucia.
 19. Zakup biletu jest traktowany jako akceptacja warunków „Regulaminu korzystania z sauny fińskiej w Ośrodku Świerkowy Zdrój Medical Spa Rymanów-Zdrój”.

Dziękujemy za przestrzeganie regulaminu.

Rymanów – Zdrój, 25.02.2020 r.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY INFRARED W OŚRODKU ŚWIERKOWY ZDRÓJ MEDICAL SPA RYMANÓW-ZDRÓJ

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z zabiegu.
2. Zakup wstępu i wejście do sauny jest równoznaczne ze złożeniem przez klienta oświadczenia, że nie ma on przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z zabiegu oraz że zapoznał się z regulaminem.
3. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegu.
4. Przeciwwskazania do korzystania z sauny infrared:
 - infekcje wirusowe i ostre stany zapalne z gorączką,
 - niewydolność krążeniowo-oddechowa,
 - choroby przejawiające się nagłymi atakami, np. epilepsją, padaczką,
 - stwardnienie rozsiane,
 - organiczne choroby układu nerwowego,
 - choroby płuc, nerek, wątroby,
 - choroba nowotworowa,
 - hemofilia lub inne skłonności do krwotoków,
 - grzybica stóp,
 - niedoczynność nadnercza,
 - liszaj rumieniowaty,
 - pierwszy miesiąc po operacji lub zabiegu przerywania ciągłości tkanek,
 - zaburzenia rytmu serca,
 - stan po udarze,
 - tętniak,
 - choroby zakaźne,
 - ciąża i menstruacja.
5. W trakcie korzystania z zabiegów kriogenicznych zabrania się seansów w saunie.
6. Z sauny nie należy korzystać po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.

7. W przypadku pogorszenia samopoczucia podczas pobytu w saunie lub jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem.
8. Korzystanie z sauny dozwolone jest dla osób powyżej 18 roku życia.
9. Przed wejściem do sauny należy się dokładnie umyć i wytrzeć do sucha.
10. Przed wejściem do sauny należy zdjąć biżuterię, okulary lub szkła kontaktowe.
11. Do sauny należy wchodzić boso.
12. Do sauny wchodzimy w stroju kąpielowym i z własnym ręcznikiem.
13. W saunie należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się bezpośrednio z powierzchnią siedziska.
14. Po przejściu z pozycji leżącej do siedzącej, należy odczekać 1-2 minuty w pozycji siedzącej.
15. Po wyjściu z sauny należy schłodzić ciało – schładzanie rozpoczyna się od stóp w kierunku serca.
16. Zabrania się wykonywania zabiegów kosmetycznych wewnątrz sauny.
17. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy zgłaszać pracownikowi obsługi.
18. Zachowanie osób przebywających w saunie nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani nie być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.
19. Na ścianie sauny znajduje się przycisk bezpieczeństwa, który należy wcisnąć w przypadku nagłego pogorszenia samopoczucia.
20. Zakup biletu jest traktowany jako akceptacja warunków „Regulaminu korzystania z sauny infrared w Ośrodku Świerkowy Zdrój Medical Spa Rymanów-Zdrój”.

Dziękujemy za przestrzeganie regulaminu