

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRIOSAUNY W OŚRODKU ŚWIERKOWY ZDRÓJ MEDICAL SPA Rymanów-Zdrój

1. Przed rozpoczęciem korzystania z zabiegów w kriosaurie Kuracjusz/Pacjent zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.
2. Kwalifikacji do zabiegów w kriosaurie dokonuje lekarz po zbadaniu Kuracjusza/Pacjenta z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do wykonania zabiegu.
3. Przed wejściem do kriosauny należy zapoznać się z przeciwwskazaniami do zabiegu i poinformować fizjoterapeutę o ewentualnych dolegliwościach.
4. Przed skorzystaniem z kriosauny zabronione jest stosowanie kremów nawilżających, balsamów oraz substancji natłuszczających.
5. Z zabiegów w kriosaurie nie można korzystać bezpośrednio po wysiłku.
6. Zabrania się wchodzenia do kriosauny osobom spoconym, wilgotnym, gdyż grozi to odmrożeniami. Przed rozpoczęciem zabiegu należy starannie wytrzeć ręcznikiem ciało do sucha.
7. Na dwie godziny przed wejściem do kriosauny oraz przez dwie godziny po zakończeniu seansu nie wolno korzystać z żadnych zabiegów wodnych (prysznic, basen, masaż podwodny itp.).
8. W czasie kuracji w kriosaurie nie wolno korzystać z sauny.
9. Przed rozpoczęciem zabiegu należy zdjąć wszelką biżuterię (zegarek, kolczyki, pierścionki itp.).
10. Do zabiegu wymagany jest ręcznik oraz odpowiedni strój:
 - dla kobiet: strój kąpielowy lub bielizna bawełniana
 - dla mężczyzn: dwie pary spodenek
 - na dłonie: bawełniane rękawiczki
 - na nogi: grube, wełniane skarpety, wysokie do kolan
 - obuwie na grubej podeszwie, np. drewniaki
11. Zabrania się wchodzenia do kriosauny Kuracjuszom/Pacjentom, którzy nie posiadają wymaganego stroju.
12. Brak wymaganego stroju będzie jednoznaczny z rezygnacją Kuracjusza/Pacjenta z zabiegu.
13. Zabrania się wchodzenia do kriosauny bez zgody fizjoterapeuty.
14. Kuracjuszowi/Pacjentowi każdorazowo przed wejściem do kabiny mierzy się ciśnienie tętnicze krwi, a następnie fizjoterapeuta w porozumieniu z pielęgniarką podejmuje decyzję o dopuszczeniu Kuracjusza/Pacjenta do zabiegu.
15. Podczas zabiegu Kuracjusz/Pacjent utrzymuje kontakt wzrokowy z fizjoterapeutą wykonującym zabieg, a głowa znajduje się poza kabiną.
16. Podczas zabiegu należy spokojnie oddychać, powoli poruszać się, ewentualnie przytupywać (zabieg nie jest bolesny, odczuwa się jedynie lekkie pieczenie skóry).
17. Nie należy klaskać w dłonie, pocierać ciała, poklepywać się.
18. Nie należy opierać się o ściany kabiny zabiegowej.
19. W trakcie zabiegu jakiegokolwiek pogorszenie samopoczucia (duszności, nadmierne drżenie) należy natychmiast zgłosić fizjoterapeucie oraz jak najszybciej opuścić wnętrze kriosauny.
20. O zakończeniu zabiegu Kuracjusz/Pacjenci informowani są komunikatem głosowym.
21. Po zakończeniu zabiegu Kuracjusz/Pacjent udaje się na obowiązkowe 20-minutowe ćwiczenia rozgrzewające, przywracające właściwą temperaturę ciała.
22. Świerkowy Zdrój Medical Spa Sp. z o. o. w Rymanowie Zdroju nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach przebieralni i szatni kriosauny.